

๑. ชื่อโครงการ โครงการตรวจคัดกรองความเสี่ยงโรคเบาหวานโรคความดันโลหิตสูงประจำปี ๒๕๖๔
๒. หน่วยงานที่รับผิดชอบโครงการ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านละหารไร่ สสอ.บ้านค่าย
๓. ผู้รับผิดชอบโครงการ นางอำพร อรุณรัมย์ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล บ้านละหารไร่  
นางภรธิดา พงศ์พันธ์ สสอ.บ้านค่าย

**๔. หลักการและเหตุผล**

ปัจจุบันประเทศไทยได้เปลี่ยนแปลงไปอย่างรวดเร็ว ซึ่งมีผลกระทบมาจากกระแสการเปลี่ยนแปลงของสังคมโลกและการเปลี่ยนแปลงของประเทศไทยทั้งทางด้านการเมืองเศรษฐกิจการแข่งขันทางการตลาด การสื่อสารและการคมนาคม รวมถึงการใช้เทคโนโลยีมากขึ้น ซึ่งการเปลี่ยนแปลงดังกล่าวมีผลกระทบต่อวิถีชีวิตและสุขภาพของประชาชนไทยเป็นอย่างมาก จะเห็นได้จากในอดีตปัญหาสุขภาพของประชาชนส่วนใหญ่เจ็บป่วยด้วยโรคติดต่อ แต่ในปัจจุบัน และในอนาคต ปัญหาสุขภาพจะมีผลกระทบมาจากสังคมสิ่งแวดล้อม และพฤติกรรมมากขึ้นตามลำดับ จะเห็นได้จากพฤติกรรมที่เป็นปัญหา เช่น พฤติกรรมการบริโภค พฤติกรรมการออกกำลังกาย พฤติกรรมความปลอดภัย การใช้ยาและสารเสพติด ปัญหาสุขภาพจิต และพฤติกรรมเสี่ยงจากการประกอบอาชีพการอุตสาหกรรม และการบริการ ดังนั้น การดำเนินการในการแก้ไขปัญหาด้านสาธารณสุขของประเทศ จำเป็นจะต้องพัฒนาประชาชนให้มีความรู้ และทักษะที่จำเป็น และพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพให้เหมาะสม ทั้งระดับบุคคล ครอบครัว และชุมชนครอบคลุม กลุ่มประชากรเป้าหมาย เพื่อให้ประชาชนสามารถส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรคให้แก่ตนเองครอบครัวและชุมชนได้ จากการตรวจคัดกรองความเสี่ยงโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในกลุ่มประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปในพื้นที่หมู่ ๗ และ ๘ ตำบลหนองละลอก ตามนโยบายของสำนักงานหลักประกันสุขภาพแห่งชาติ ตั้งแต่วันที่ ๑ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๓ ผลการคัดกรองจำนวน ๘๐๐ ราย ดังนั้น โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านละหารไร่ ได้ตระหนักถึงภาวะสุขภาพของประชาชนในกลุ่มดังกล่าว จึงได้จัดทำโครงการตรวจคัดกรองความเสี่ยงโรคเบาหวานโรคความดันโลหิตสูงประจำปี ๒๕๖๔ ขึ้น เพื่อให้ประชาชนกลุ่มเสี่ยงได้รับ ความรู้ และสามารถปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ ลดการเกิดโรคไม่ติดต่อในชุมชนได้

**๕.วัตถุประสงค์**

๑. เพื่อคัดกรองภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวาน ไขมัน ความดันโลหิตสูง หลอดเลือดสมองและภาวะอ้วนลงพุงในประชากรอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปในพื้นที่รับผิดชอบ
๒. เพื่อให้ประชาชนอายุ ๓๕ ปีขึ้นไปในเขตรับผิดชอบ ได้รับความรู้เรื่องการดูแลสุขภาพตนเอง ครอบครัวและชุมชน
๓. เพื่อกระตุ้นความสนใจทั้งผู้รับบริการตรวจคัดกรองทั่วไปและผู้ป่วยถึงผลที่ได้จากการตรวจคัดกรองและปรับเปลี่ยนพฤติกรรมอยู่ในกลุ่มสีที่ต่ำขึ้น

**๖. เป้าหมาย**

ประชากรหมู่ ๗,๘ ตำบลหนองละลอก อายุ ๓๕ ปี ขึ้นไป จำนวน ๘๐๐ คน

## ๗. วิธีดำเนินการ

๑. จัดทำโครงการเพื่อขออนุมัติ และขอสนับสนุนงบประมาณ
๒. ประชุมชี้แจงผู้มีส่วนเกี่ยวข้องรับทราบนโยบายและวัตถุประสงค์ของโครงการเพื่อให้ มีความเข้าใจใน แนวเดียวกัน
๓. จัดทำแผนการออกปฏิบัติงานเชิงรุกในการดำเนินงานคัดกรองเบาหวานความดันโลหิตสูง หลอดเลือดสมองและภาวะอ้วนลงพุงประชากร ๓๕ ปีขึ้นไปในเขตรับผิดชอบ
๔. ประสานงานกับหน่วยงานที่เกี่ยวข้อง เพื่อขอความร่วมมือและสนับสนุนกิจกรรมการตรวจคัดกรองความเสี่ยงในชุมชน เช่น อบต. ผู้นำท้องถิ่น อสม. และภาคีเครือข่าย
๕. ประชาสัมพันธ์การคัดกรองความเสี่ยงเพื่อให้กลุ่มเป้าหมายได้เข้าร่วมโครงการผ่านเสียงตามสายวิทยุชุมชน ฯลฯ
๖. จัดเตรียมเอกสาร วัสดุ ครุภัณฑ์ ต่างๆในการเก็บข้อมูลการคัดกรองความเสี่ยงให้เพียงพอในการดำเนินงาน

๗. แต่งตั้งทีมสุขภาพออกให้บริการตรวจคัดกรองความเสี่ยงโดยให้ อสม. มีส่วนร่วม

- ๗.๑ จัดประชุม อสม. เขียวชาญ ให้มีทักษะในการตรวจวัดความดันโลหิต ตรวจวัดระดับน้ำตาลในเลือด ตรวจไขมันในเลือด การวัดส่วนสูง การชั่งน้ำหนักและคำนวณดัชนีมวลกาย
- ๗.๒ ปฏิบัติการตามแผนปฏิบัติงานฯ โดยให้ อสม. นำประชากรกลุ่มเป้าหมายเพื่อการคัดกรองในระดับหมู่บ้าน/ชุมชน
- ๗.๓ เจ้าหน้าที่สาธารณสุข ร่วมกับ อสม. คัดกรองประชาชน แบ่งกลุ่มสี แจ้งผลการตรวจคัดกรองภาวะเสี่ยงพร้อมแนะนำ ให้ความรู้ในการดูแลสุขภาพ และนำการตรวจคัดกรองซ้ำ
- ๗.๔ กลุ่มเสี่ยงเบาหวานความดันได้รับการตรวจคัดกรองไขมัน ส่งต่อในรายที่มีผลการตรวจผิดปกติ
- ๗.๕ บันทึกข้อมูลผลการตรวจคัดกรองความเสี่ยง ลงในโปรแกรมโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง

## ๘. สถานที่ดำเนินการ

หมู่ที่ ๗,๘ ต.หนองละลอก อ.บ้านค่าย จ.ระยอง

## ๙. ระยะเวลาดำเนินการ

๑ ธันวาคม ๒๕๖๓ - ๓๐ กันยายน ๒๕๖๔

## ๑๐. งบประมาณดำเนินการ

จากงบประมาณกองทุนหลักประกันสุขภาพ องค์การบริหารส่วนตำบลหนองละลอกโอนเข้าเงินบำรุงของรพ.สต.บ้านชะหารไร่ จำนวน ๓๕,๑๐๐ บาท (สามหมื่นห้าพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน) รายละเอียด ดังนี้

- ค่าแผ่นตรวจไขมันในเลือด(Chol) ๑๐กล่องๆละ ๑,๕๘๐ บาท เป็นเงิน ๑๕,๘๐๐ บาท
- ค่าเข็มเจาะเลือดปลายนิ้วจำนวน ๑๐ กล่องๆ ๕๐๐ บาท เป็นเงิน ๕,๐๐๐ บาท
- ค่าแผ่นตรวจน้ำตาลในเลือด ๑๕ กล่องๆละ ๙๐๐ บาท เป็นเงิน ๑๓,๕๐๐ บาท
- ค่าจัดทำแบบฟอร์มตรวจคัดกรองจำนวน ๘๐๐ ใบๆละ ๑ บาท เป็นเงิน ๘๐๐ บาท

รวมค่าใช้จ่าย ๕ รายการเป็นเงิน ๓๕,๑๐๐ บาท (สามหมื่นห้าพันหนึ่งร้อยบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายทุกรายการสามารถถัวเฉลี่ยได้

### ๑๑. การประเมินผล

๑. สรุปผลการดำเนินงานตรวจคัดกรองความเสี่ยง แยกรายหมู่บ้านและคืนข้อมูลการตรวจคัดกรองความเสี่ยงกลับไปยัง หมู่บ้าน/ชุมชน อสม.ทราบภาวะของโรค เพื่อให้ได้มีส่วนร่วมในการติดตามและนำการดูแลตนเอง ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพได้อย่างถูกต้อง

๒. รายงานผลการดำเนินงานให้ผู้บังคับบัญชา และหน่วยงานที่เกี่ยวข้องต่อไป

### ๑๒. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

๑. ประชากรกลุ่มเป้าหมายได้รับการคัดกรองภาวะเสี่ยงต่อโรคเบาหวานความดันตามเกณฑ์ป้องกันโรคราจรชีวิต ๗ ปี และทราบภาวะสุขภาพของตนเอง

๒. ประชาชนที่ได้รับการคัดกรองมีการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม เปลี่ยนไปอยู่ในกลุ่มสีที่ดีขึ้น

๓. ภาครัฐหรือข่ายมีบทบาทในการดำเนินงานป้องกัน ควบคุมโรคเบาหวานความดัน

๔. ประชาชนมีสุขภาพดีไม่ป่วยและตายด้วยโรคที่สามารถป้องกันได้

ลงชื่อ.....ผู้เสนอโครงการ

(นางอำพร อรุณรัมย์)

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบลบ้านละหารไร่

ลงชื่อ.....ผู้ตรวจสอบโครงการ .

(นาย.....)

นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ

ลงชื่อ.....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายธนาวุฒิ บุญช่วยเหลือ)

สาธารณสุขอำเภอบ้านค่าย